



Метафорические  
ассоциативные карты  
«Программы. Сценарии.  
Силы Рода»  
**ТЕХНИКИ**

Автор: Мария Будякова





*«Тот, кто не смог принять родителей, не сможет принять и партнера. Многие проблемы в партнерских отношениях возникают из-за того, что один партнер или они оба не находятся в согласии со своими родителями, в смысле глубокой связи с ними, включающей уважение и способность «брать» с благодарностью».*

**Берт Хеллингер**

**Автор:** Мария Будякова

**Художники:**

- Карточки «Силы Рода» 40 шт. – Марина Якушева
- Карточки «Программы Рода» 24 шт. – Любовь Колпакова
- Карточки «Сценарии Рода» 24 шт. – Елизавета Тарасова
- Дизайн упаковки, верстка методических материалов – Ирина Вощикова



**Комплектация:** 88 карт, листовка с описанием колоды и техниками работы, коробка.

**От автора**

Вы держите в руках действенный психологический инструмент, который может вам установить связь со своим Родом, выявить деструктивные программы и сценарии, освободиться от их влияния, вернуть себе ресурсы, силы, получить благословения Рода, укрепить свою индивидуальность.

**Род** – группа людей, объединенных общими наследственными признаками и относящих свое происхождение к одному предку. Род – это энерго-информационное поле, которое объединяет людей, связанных между собой.

**Родовая программа** – это заложенная тенденция, которая дремлет до определенного времени. Когда появляются все возможности для реализации родовой программы, она может сработать и обязательно сработает по определенному сценарию.

**Родовой сценарий** – это запуск программы в определенных условиях и в четко очерченной последовательности.

**Признаки деструктивной родовой программы:**

- постоянные неприятности и невезение (болезни, одиночество, неудачи в личной жизни)
- повторяющиеся негативные события
- зависимости
- нереализованность
- отсутствие энергии
- депрессия, апатия, нежелание жить

## Как работают МАК?

Один и тот же метафорический образ каждый человек может воспринимать по-своему. Даже один и тот же образ клиент может воспринимать по-разному в разное время.

В основе работы с МАК лежит механизм проекции — это одна из психологических защит\*, когда человек приписывает свои переживания и проявления другим людям или объектам. В данном случае Клиент проецирует на карту свои чувства, установки, состояния и представления.

### Основные принципы работы с МАК:

С МАК можно работать в открытую, когда клиент просматривает изображения и сознательно выбирает то, которое вызывает большой отклик. И в закрытую — когда клиент берет карту не глядя, выбирая ее случайным образом.

Если, работая с МАК, на запрос о поиске решения, клиент вытаскивает карту с негативной иллюстрацией, значит именно этот аспект мешает реализации желаемого.

Если на запрос о поиске причины проблем клиент вытаскивает позитивную карту, то значит отсутствие этого аспекта не позволяет достичь желаемого или решить проблему.

## Техника: «Силы и Ресурсы Рода»

**Цель:** проработать негативные родовые программы, активировать ресурсы рода и направить силу рода на создание своей счастливой жизни.

Необходимо последовательно вытащить 7 карт в качестве ответа на вопросы:

1. Какой дар/ресурс вы получили от мужчин своего Рода? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
2. Какой дар/ресурс вы получили от женщин своего Рода? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
3. В чем заключается негативная программа, которая идет по женской линии Рода и которую необходимо проработать? (Вытаскиваем из колоды карточек «Программы Рода» в закрытую)
4. В чем заключается негативная программа, которая идет по мужской линии Рода и которую необходимо проработать? (Вытаскиваем из колоды карточек «Программы Рода» в закрытую)
5. Что вам поможет проработать негативную программу по женской линии Рода? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
6. Что вам поможет проработать негативную программу по мужской линии Рода? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
7. Какая еще Ваша сила раскроется и проявится, если вы «закроете» негативные родовые программы? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)

*\* Психологические защиты - это механизмы психики, направленные на минимизацию негативных переживаний. Данный термин ввел Зигмунд Фрейд*



## Техника: «Мой Род»

**Цель:** выявить личное отношение к Роду, увидеть через призму проекции, как Род относится к нам, услышать Родовое послание, которое задаст вектор развития.

Необходимо последовательно вытащить 6 карт в качестве ответа на вопросы, предварительно сформулировав свой запрос на работу:

1. Как я отношусь к своему Роду? (Вытаскиваем из колоды «Программы. Сценарии. Силы Рода» в закрытую)
2. Как Род относится ко мне? (Вытаскиваем из колоды «Программы. Сценарии. Силы Рода» в закрытую)
3. Сильные стороны Рода? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
4. Слабые стороны Рода? (Вытаскиваем из колоды карточек «Сценарии Рода» в закрытую)
5. Задача Рода, Родовое послание? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
6. Чему необходимо научиться, что необходимо сделать, чтобы выполнить задачу (наказ) Рода? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)

## Техника: «Родовой Ресурс»

**Цель:** выявить скрытые негативные сценарии, найти ресурсы и точки опоры, которые помогут переписать сценарии и получать ресурсы от Рода

Необходимо последовательно вытащить 7 карт в качестве ответа на вопросы, предварительно сформулировав свой запрос на работу:

1. Какую помощь вы получаете от Рода? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
2. Какой скрытый негатив вы получаете от Рода? (Вытаскиваем из колоды карточек «Программы и Сценарии Рода» в закрытую)
3. Какой ресурс ваш Род хочет вам передать, чтобы справиться с полученным родовым негативом? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
4. Есть ли этот ресурс уже сейчас в вашей жизни? Умеете ли вы применять? Если нет, можно предложить клиенту проговорить разрешающую фразу:  
«Я признаю это качество (проговариваем как его вы назвали) как ресурс. Признаю свое право использовать его в своей жизни всегда, когда мне это необходимо. Благодарю тебя, мама/папа/бабушка/дедушка (можно с именами), что даете мне его и возможность научиться пользоваться этим ресурсом себе во благо!»
5. Как вы можете применить этот ресурс сейчас для реализации вашего запроса? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
6. Что ценного появится в вашей жизни, если вы начнете применять это качество/ресурс для реализации вашего запроса? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)
7. Что вам необходимо передать своим детям? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)

## Техника: «Мой Мужской Род»

**Цель:** выявить родовые сценарии и установки по мужской линии, обрести силы и ресурсы Рода

1. Предлагаем клиенту представить мужчин своего Рода по отцовской линии, минимум 3 поколения, вспомнить и описать, какие судьбы у них были. Далее необходимо выбрать из любой портретной колоды карт 3 карты, которые будут олицетворять отца, деда и прадеда, и одну карту, которая будет олицетворять старейшину/праотца Рода.

2. После чего просим клиента разложить карты от себя и до старейшины Рода.

Необходимо проанализировать, есть ли повторяющиеся сценарии в их судьбах, понять, какие сценарии и родовые программы унаследовал клиент. Также можно посмотреть, проговорить, какие отношения есть/были между мужчинами Рода. Возможно, где-то был конфликт, и тогда персонажи на картах могут поговорить и разрешить этот конфликт с помощью вас. С помощью карточек из колоды «Программы и Сценарии Рода» можно посмотреть причину конфликта. Возможно, в процессе этой работы появится чувство, что кто-то кому-то хочет сказать, как сильно он его любит или нуждается в нем. Позвольте мужчинам вашего Рода поговорить друг с другом. Важно, чтобы между ними не осталось обид, непонимания, напряжения. Чтобы мужская энергия Рода текла легко и свободно.

3. Предлагаем клиенту достать карту послание от старейшины/праотца Рода из колоды карточек «Силы Рода»

## Техника: «Мой Женский Род»

**Цель:** выявить родовые сценарии и установки по женской линии, обрести силы и ресурсы Рода

1. Предлагаем клиенту представить женщин своего Рода по отцовской линии, минимум 3 поколения, вспомнить и описать, какие судьбы у них были. Далее необходимо выбрать из любой портретной колоды карт 3 карты, которые будут олицетворять мать, бабушку и прабабушку, и одну карту, которая будет олицетворять старейшину/праматерь Рода.

2. После чего просим клиента разложить карты от себя и до старейшины Рода.

Необходимо проанализировать, есть ли повторяющиеся сценарии в их судьбах, понять, какие сценарии и родовые программы унаследовал клиент. Также можно посмотреть, проговорить, какие отношения есть/были между женщинами Рода. Возможно, где-то был конфликт, и тогда персонажи на картах могут поговорить и разрешить этот конфликт с помощью вас. С помощью карточек из колоды «Программы и Сценарии Рода» можно посмотреть причину конфликта. Возможно, в процессе этой работы появится чувство, что кто-то кому-то хочет сказать, как сильно она его любит или нуждается в нем. Позвольте женщинам вашего Рода поговорить друг с другом. Важно, чтобы между ними не осталось обид, непонимания, напряжения. Чтобы женская энергия Рода текла легко и свободно.



3. Предлагаем клиенту достать карту послание от старейшины/праматери Рода из колоды карточек «Силы Рода»

### Техника: «Недетские истории»

**Цель:** выявить детскую травму, определить какое влияние она сейчас оказывает на жизнь клиента, наметить пути выхода из травмы

Клиенту предлагаем выбрать 2-3 карточки из колоды карточек «Программы и Сценарии Рода», которые вызовут внутренний отклик своей историей и сюжетом, будут напоминать о чем-то, имевшем место в детстве и в отношениях с родителями.

После чего предлагаем клиенту по очереди рассказать о каждой карте, в помощь вопросы:

- *Как те события отразились на вашей жизни в детском возрасте?*
- *Какие чувства вы испытывали?*
- *Какие чувства были подавлены и не нашли своего выхода?*
- *Какие убеждения и сценарии сформировало это событие/история?*
- *Как та история/ событие отразилось на вашей жизни во взрослом возрасте?*
- *Сейчас убеждения и сценарии, сформированные тогда, как-то ограничивают вашу жизнь?*
- *Можно ли сказать, что эта история полностью осталась в прошлом и не влияет сейчас на вашу жизнь?*
- *Как Вам удалось справиться с этой историей/событием?*
- *Чего бы хотелось сейчас?*

Далее предлагаем клиенту из колоды карточек «Силы Рода» вытащить 1-2 карты и определить, какие ресурсы могли бы помочь вашему внутреннему «раненому ребенку» пережить тяжелые чувства из прошлого и закрыть эту историю?

### Техника: «Отношения с партнером»

**Цель:** выявить причины, мешающие построению счастливых семейных отношений с партнером, найти пути выхода из деструктивных родовых сценариев

Необходимо последовательно вытащить 4 карты в качестве ответа на вопросы, предварительно сформулировав свой запрос на работу:

1. *Какая родовая программа влияет на построение счастливых семейных отношений? (Вытаскиваем из колоды карточек «Программы Рода» в закрытую)*
2. *Какую модель поведения в отношениях вы получили от мамы? (Вытаскиваем из колоды карточек «Сценарии Рода» в закрытую)*
3. *Какую модель поведения в отношениях вы получили от папы? (Вытаскиваем из колоды карточек «Сценарии Рода» в закрытую)*
4. *Что поможет трансформировать эти сценарии и установки, выйти на новый уровень развития? (Вытаскиваем из колоды карточек «Силы Рода» в закрытую)*